



¿Qué es el Alfa-1?

Lo que debe saber
acerca de la Deficiencia
de Alfa-1 Antitripsina



ALPHA-1
FOUNDATION

¿Qué es el Alfa-1?

La Deficiencia de Alfa-1 Antitripsina (Alfa-1) es un trastorno que se trasmite de padres a hijos a través de los genes. Este trastorno puede resultar en serias complicaciones pulmonares en adultos así como también en complicaciones hepáticas serias en bebés, niños y adultos.

La enfermedad Alfa-1 ocurre cuando existe una deficiencia de una proteína en la sangre llamada alfa-1 antitripsina (AAT) que es producida principalmente por el hígado. La función principal de la AAT es proteger a los pulmones de la inflamación causada por infecciones o por irritantes inhalados tales como el humo del cigarrillo. En el caso del trastorno Alfa-1, la AAT producida por las células del hígado es anormal, se congglomera y no puede ser liberada a una velocidad normal. Esto lleva a que el nivel de AAT en la sangre esté marcadamente disminuido. Además, lleva a que la proteína se acumule en el hígado y se produzca daño hepático en algunas personas.



¿Cuáles son los síntomas más comunes del Alfa-1?

Síntomas relacionados con los pulmones:

- Falta de aire
- Silbido de pecho (sibilancias)
- Tos crónica y producción de esputo (flema)
- Resfriados frecuentes

Síntomas relacionados con el hígado:

- Los ojos y la piel se tornan amarillentos (ictericia)
- Hinchazón del abdomen (ascitis) y/o las piernas
- Vómito con sangre o rastros de sangre en las heces

¿Quién debe hacerse la prueba para el Alfa-1?

Deben de hacerse la prueba todas las personas que padecen de enfisema, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), bronquitis crónica o asma de control incompleto luego de un tratamiento médico agresivo. También deben de hacerse la prueba:

- Las personas con dilataciones de los bronquios conocidas como bronquiectasias
- Los recién nacidos, los niños y los adultos con una enfermedad hepática inexplicable
- Las personas con antecedentes familiares de enfermedades hepáticas
- Los familiares o parientes consanguíneos de una persona diagnosticada con Alfa-1
- Cualquier persona que padezca de paniculitis, una enfermedad de la piel

Prueba para diagnosticar el Alfa-1

La prueba que diagnostica el Alfa-1 es relativamente sencilla, rápida y altamente precisa. Se realiza mediante la toma de muestras de sangre o de una prueba bucal. Las personas en riesgo deben hacerse la prueba ya que:

- Existen tratamientos y medidas preventivas que pueden frenar el avance de la enfermedad pulmonar y le ayudan a tener un mejor control de su salud
- En vista de que es hereditario, el Alfa-1 puede traspasarse a sus hijos. Esto debe considerarse a la hora de tomar decisiones sobre tener hijos y debe discutirse con todos los miembros de la familia

La prueba requiere una orden del médico y por lo general está cubierta por el seguro de salud. Hay disponible un examen confidencial a través del Estudio de la Prueba Codificada para el Alfa-1 (ACT, por sus siglas en inglés), mediante el cual puede hacerse una prueba gratuita y confidencial para obtener sus resultados. Para mayor información sobre el Estudio ACT, llame al (877) 228-7321 ext. 245.

Consentimiento informado

El consentimiento informado es el proceso mediante el cual, una vez recibida la información apropiada, la persona entiende esa información y consiente a examinarse. Se origina del derecho legal y ético que tiene el paciente para regir lo que sucede en su organismo y del deber ético del médico de involucrar al paciente en el cuidado de su salud. Usted debe hablar sobre la decisión de hacerse la prueba para el Alfa-1 con su médico y cerciorarse de que sus preguntas reciban respuesta. (Para mayor información sobre el consentimiento informado, por favor diríjase a www.alpha1.org).

¿Qué debo hacer con los resultados?

- Contactar a su médico o a su proveedor principal de cuidados de la salud
- Crear un programa de ejercicios (bajo supervisión médica)
- Crear un programa de nutrición (bajo supervisión médica)
- Pensar sobre su comportamiento y su salud (tabaquismo, consumo de alcohol exceso de peso)
- Solicitar a su médico una copia del folleto *“Guía para el paciente recién diagnosticado”*
- Contactar a los recursos que aparecen en este folleto para obtener mayor información
- Decidir a quién de su familia va a informar, y convencer a esa persona para que se haga la prueba ya que puede estar afectada
- Evitar los factores de riesgo:
 - Dejar de fumar y evitar el humo de fumador pasivo, o sea, el humo que llega a usted por los que fuman a su alrededor, tanto como sea posible
 - Evitar estar alrededor de polvo y vapores



RECURSOS

Alpha-1 Foundation

Llame gratis: (877) 228-7321 • www.alpha1.org

La Fundación Alfa-1 es una organización sin fines de lucro que proporciona recursos, folletos educativos e información sobre pruebas diagnósticas tanto para médicos como para pacientes. También financia investigaciones avanzadas para hallar tratamientos y una cura y presta apoyo a nivel mundial para la detección del Alfa-1.

Alpha-1 Global

www.alpha-1global.org

La iniciativa global del Alfa-1 proporciona información en varios lenguajes, incluido el español. Alpha-1 Global provee apoyo para grupos nacionales acerca de información para médicos, ministerios de salud y conocimiento general del Alfa-1.

AlphaNet

Llame gratis: (800) 577-2638 • www.alphanet.org

AlphaNet ayuda a los pacientes y a las familias con apoyo, educación y estrategias para manejar su salud. También patrocina pruebas clínicas para terapias de Alfa-1 y publica *La Gran Guía de Referencia de Alpha-1 (The Big Fat Reference Guide to Alpha-1)*, una guía completa para comprender mejor la enfermedad y aprender a vivir mejor con el Alfa-1. Entre otras cosas explica los términos claves, exámenes diagnósticos, genética y las opciones de tratamiento. La guía se encuentra disponible a través del sitio web o comunicándose al número indicado.

The Alpha-1 Research Registry

Llame gratis: (877) 228-7321, ext. 327

www.alphaoneregistry.org

El Registro para la Investigación del Alfa-1 es una base de datos confidencial de personas con Alfa-1 y de portadores. El registro brinda a los pacientes la oportunidad de proporcionar información para contribuir al avance de la investigación sobre el padecimiento, mediante cuestionarios y pruebas clínicas. También proporciona acceso a expertos en el cuidado del Alfa-1. Las personas inscritas en el registro tienen la oportunidad de participar directamente en pruebas clínicas para nuevas terapias, así como en otras oportunidades de investigación.

Alpha-1 Kids

Llame gratis: (877) 346-3212

www.alpha1.org/support/alpha-1-kids

Niños con Alfa-1 proporciona apoyo e información a los padres y niños con Alfa-1.

American Association for the Study of Liver Diseases

(703) 299-9766 • www.aasld.org

La Asociación Estadounidense para el Estudio de las Enfermedades Hepáticas es la organización líder de científicos y profesionales de la salud dedicados a la prevención y cura de las enfermedades hepáticas.

American Liver Foundation

Llame gratis: (800) 465-4837

www.liverfoundation.org

La Fundación Estadounidense del Hígado brinda información sobre la prevención, tratamiento y posibles curas de las enfermedades hepáticas.

Children's Liver Association for Support Services

Llame gratis: (877) 679-8256 • www.classkids.org

La Asociación Hepática de Niños para Servicios de Apoyo presta servicios para satisfacer las necesidades emocionales, educacionales y financieras de las familias que tienen hijos con enfermedades hepáticas.

Cholestatic Liver Disease Consortium

(720) 777-2598

www.childrennetwork.org/for-families

El Consorcio de Enfermedades Hepáticas Colestásicas ofrece apoyo e información para los niños y las familias con enfermedades hepáticas colestásicas raras. Para mayor información sobre temas hepáticos relacionados con la AAT, visite este website y haga clic en el enlace Alfa-1.

American Lung Association

Llame gratis: (800) 586-4872 • www.lung.org

La Asociación Estadounidense del Pulmón se centra en la prevención de las enfermedades pulmonares, incluyendo programas educacionales, de investigación y defensoría.

Alpha-1 Foundation Genetic Counseling Program

Llame gratis: (877) 228-7321, ext. 326

a1f.org/genetic-counseling

El programa de Consejos Genéticos les ofrece información y recursos sobre la genética del Alfa-1. También provee información sobre las opciones de análisis para los que padecen de Alfa-1, sus familiares y profesionales de la salud. Las llamadas a los consejeros genéticos son confidenciales.



La Fundación Alfa-1 se ha comprometido a encontrar la cura para la Deficiencia de Alfa-1 Antitripsina y a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por Alfa-1 alrededor del mundo.

www.alpha1.org
1 (877) 2 CURE A1 | 1 (877) 228-7321
3300 Ponce de Leon Blvd.
Coral Gables, FL 33134

Subsidios educativos irrestrictos provistos por:

Grifols